

Congrégation pour les Instituts de vie consacrée et les Sociétés de vie apostolique

*Réjouis-toi,
pleine de
grâce!*



CHAPELET MÉDITÉ
ORDO VIRGINUM - MAI 2021



Cité du Vatican, le 13 mai 2021,
en la Solennité de l'Ascension du Seigneur

Chères Consacrées de l'*Ordo Virginum*,

En mars 2020, nous avons été contraints de différer la Rencontre internationale par laquelle nous souhaitions célébrer solennellement le cinquantième anniversaire de la promulgation du Rituel rénové de consécration des vierges. Bien que la pandémie ne nous permette malheureusement pas encore de fixer la date d'une rencontre à Rome, en revanche, elle ne nous empêche pas de maintenir vif le sens de la communion entre vous et avec le Siège apostolique.

Dans son Message du 31 mai 2020, le Pape François vous a exhortées à ne pas éteindre la prophétie de votre vocation mais à l'exprimer « dans la symphonie de l'Église qui est édifiée quand elle peut reconnaître en vous des femmes capables de vivre le don de la fraternité ». C'est dans cet esprit que, l'année dernière, vous avez partagé une Veillée de prière. Bien que physiquement distantes, vous avez élevé votre prière, vous faisant voix de l'Église, qui invoque, avec l'amour de l'épouse, dans l'Esprit : *Viens, Seigneur Jésus !*

Cette année encore, nous vous invitons à une prière unanime, en proposant un Chapelet médité, préparé avec la collaboration de consacrées de plusieurs pays. Vous pourrez l'utiliser pour la prière personnelle ou communautaire, avec d'autres vierges consacrées et femmes en formation, ou avec le Saint Peuple de Dieu, dans les modalités que les circonstances vous suggéreront.

La vie spirituelle de chaque vierge consacrée se nourrit de la prière contemplative et de la familiarité avec la révélation biblique, reçue surtout à travers la *lectio divina* et l'étude approfondie des Écritures, et prend forme à partir de la célébration des Sacrements et de la Liturgie des Heures, dans l'obéissance au rythme propre de l'année liturgique. Sur ce solide fondement se greffent également d'autres formes et modes de prière appartenant à la tradition de l'Église (cf. *Ecclesiae Sponsae Imago*, 29-30 et 35). En effet, « de l'unique médiation du Christ



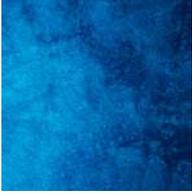
prennent sens et valeur d'autres références que le chrétien trouve pour sa prière et sa dévotion, avant tout celles à la Vierge Marie, prennent sens et valeur d'autres références que le chrétien trouve pour sa prière et sa dévotion, avant tout celles à la Vierge Marie, la Mère de Jésus. Elle occupe une place privilégiée dans la vie, et donc dans la prière, du chrétien, parce qu'elle est la Mère de Jésus » (François, *Audience générale*, 24 mars 2021).

Le Chapelet est une école de prière qui nous interpelle, parce que la méditation des mystères de la vie du Seigneur nous aide à reconnaître l'œuvre de Dieu dans l'histoire, elle nous rend plus forts dans la promotion du bien et ouvre notre cœur à l'intercession pour les nécessités du monde entier. Durant ce mois de mai, le Pape François a invité toute l'Eglise à réciter unanimement le Chapelet pour que « *la prière de l'Eglise s'élève vers Dieu sans relâche* » pour invoquer la fin de la pandémie, en se disposant à la conversion nécessaire pour changer nos styles de vie et « contaminer » le monde par la charité évangélique. Ce Chapelet médité, qui mêle réflexions et prières de consacrées de nombreux pays, est un rappel de la communion qui vous unit dans l'*Ordo virginum*. En lui se reflète votre engagement à cultiver l'estime mutuelle et à valoriser les dons de chacune. Il est donc également un encouragement réciproque à vivre avec joie votre vocation, à l'école de la Vierge Marie.

En cette Année dédiée à Saint Joseph, nous invoquons sa bénédiction sur vous toutes, ainsi que sur les femmes qui se préparent à recevoir la consécration virgine. Cette année, dans le Message pour la Journée mondiale de prière pour les vocations, le Pape François nous invite à regarder vers lui comme *gardien des vocations* : à son exemple, puissiez-vous également réaliser avec promptitude et générosité le rêve que Dieu a sur votre vie !

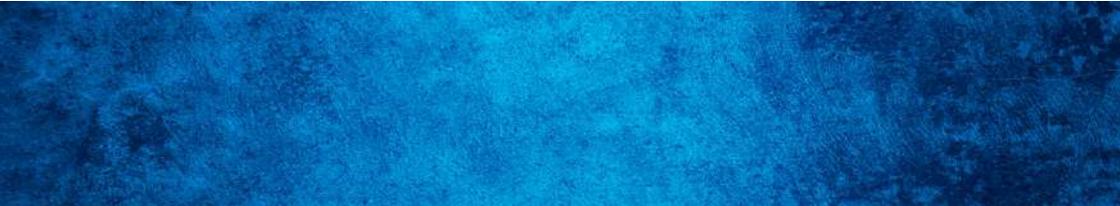
João Braz Card. de Aviz
Préfet

✠ José Rodríguez Carballo, O.F.M.
Archevêque Secrétaire



Mystères Joyeux

Prier le Rosaire, c'est entrer dans une dynamique de prière contemplative. La vierge consacrée, à travers son service spécial de prière sponsale, s'immerge, au rythme du « Je vous salue, Marie », dans l'expérience de la Bienheureuse Vierge pour être configurée à la joie de Dieu-même qui, du profond de son être trinitaire, décide de sauver l'humanité. Dieu nous révèle que l'amour est l'essence de tout ce qu'il accomplit : par amour, il crée, se fait connaître, accompagne son peuple, habite l'histoire. Et la joie de Dieu, c'est une jeune fille de Nazareth de Galilée qui ouvre tout son être à l'amour de Celui qui l'aime et l'appelle. En elle, l'humanité peut retourner au dessein originel de Dieu, retrouver l'espérance, chanter - reconnaissante et joyeuse – pour la générosité déversée par Dieu et accueillie par Marie, jeune fille humble et courageuse qui a osé parler avec Dieu et nous représenter tous dans son OUI... Et c'est ainsi que nous égrenons le Rosaire, tout en contemplant avec joie le mystère de la vocation de Marie, le dynamisme qui naît de cet appel : la voix de Dieu encourage à se mettre en chemin, à apporter l'annonce aux autres, à les rendre participants, à les servir, avec la joie du Magnificat. Et changeant notre regard, elle nous oriente à nous dépouiller de nous-mêmes pour contempler Dieu dans la simplicité d'un Enfant né à Bethléem, pour partager avec l'humanité les chemins indiqués par la loi de Dieu, pour comprendre l'obéissance de Celui qui est dans les choses de son Père. Ces mystères de Dieu traversent le cœur orant de la vierge consacrée, et la rendent participante à la joie et au bonheur de l'Époux, qui se complet dans les simples, les petits, les rejetés du monde.



Premier mystère Joyeux

L'ANNONCIATION DE L'ANGE GABRIEL À MARIE



Voici que la vierge est enceinte, elle enfantera un fils,
qu'elle appellera Emmanuel.

(Is 7,14)

Marie dit: «Voici la servante du Seigneur;

qu'il me soit fait selon ta parole.

Alors l'ange la quitta ».

(Lc 1,38)

Heureuse êtes-vous Marie, car la promesse de Dieu s'est accomplie pour vous ! En vous, la Parole créatrice s'est incarnée. Grâce à votre humilité, Dieu a trouvé en vous la créature digne d'être la Mère de son Fils, pour sauver l'humanité. C'est ainsi que le Seigneur honora la virginité : il choisit une vierge pure pour devenir son saint temple. Et quand l'Ange vous a annoncé que l'Esprit du Seigneur viendrait sur vous, vous êtes laissée guider par son action et avez obéi à la volonté insondable de Dieu. À votre image, votre Fils a fondé son Église.

Mioly Andoniaina Ravalohery (Madagascar)

- Pour qu'en imitant votre «oui», nous soyons disponibles pour accueillir la Parole de Dieu et la mettre en pratique :
Vierge des vierges, intercédez pour nous.
- Pour que l'incarnation du Fils de Dieu nous remplisse d'une espérance vivante, jusqu'à notre rencontre définitive avec lui :
Vierge des vierges, intercédez pour nous.
- Pour qu'on puisse dire comme vous: « que la volonté de Dieu s'accomplisse en moi » :
Vierge des vierges, intercédez pour nous.

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

Deuxième mystère Joyeux

VISITE DE LA VIERGE MARIE À SA COUSINE ÉLISABETH



Mon cœur se réjouit dans le Seigneur.
(1Sam 2,2)

Dans ce même temps, Marie se leva, et s'en alla
en hâte vers les montagnes, dans une ville de Juda.
Elle entra dans la maison de Zacharie, et salua Élisabeth.
(Lc 1,39-40)

Marie, dès que l'Esprit Saint est venu sur vous, votre cœur brûlait d'un Amour ardent qui vous a poussée à vous donner entièrement, afin que votre Fils puisse être glorifié. Vierge mère féconde, poussée par la charité, vous vous êtes levée immédiatement, pour aller faire connaître Son Nom. Emmerveillée de ce qui se passait, stupéfiée devant la manifestation du Dieu vivant, sa louange se leva dans votre cœur et se propagea d'âge en âge. Nous exultons de joie au souffle de l'Esprit, à la voix du Christ époux de l'humanité, au murmure du Père, pour chanter avec vous votre Magnificat et glorifier Dieu pour toujours !

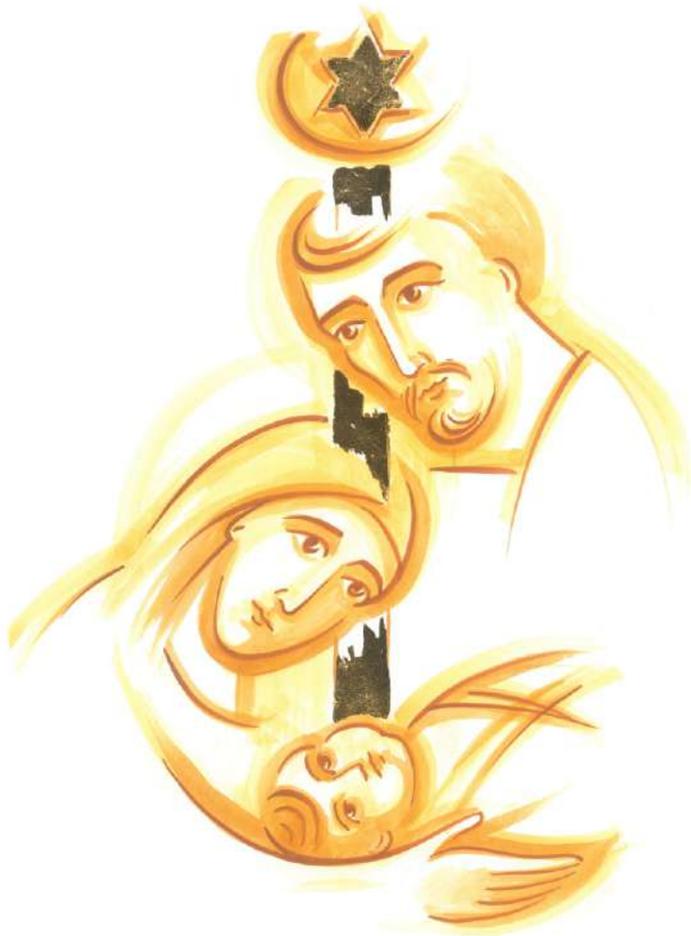
Pascale de Montigny (Canada)

- Puisque nous sommes sollicités, par la charité, fais que nous nous mettions au service de nos frères et sœurs :
Marie, intercédez pour nous !
- Fait que nous ne perdions jamais la foi dans les promesses de Dieu :
Marie, intercédez pour nous !
- Fait que nous sentions toujours la présence de l'Esprit de Dieu-Amour en nous :
Marie, intercédez pour nous !

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

Troisième mystère Joyeux

LA NAISSANCE DE JÉSUS DANS LA GROTTTE DE BETHLÉEM



Un enfant nous est né, un fils nous a été donné.
(Is 9,5)

Lorsque les anges eurent quitté les bergers pour le ciel, ceux-ci se disaient entre eux : « Allons jusqu'à Bethléem pour voir ce qui est arrivé, l'événement que le Seigneur nous a fait connaître ». Ils se hâtèrent d'y aller, et ils découvrirent Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans la mangeoire. Après avoir vu, ils racontèrent ce qui leur avait été annoncé au sujet de cet enfant.
(Lc 2,15-17)

Quel excès d'amour manifeste votre naissance, l'amour avec lequel Dieu veut conquérir nos cœurs ! À Bethléem, Jésus et la Vierge Marie nous ont donné des exemples lumineux d'humilité, de pauvreté et de mortification, afin qu'hommes et femmes puissent aimer ces vertus de tout leur cœur. Comme les bergers, contemplons Dieu qui se révèle dans la petitesse et la simplicité d'un enfant. Pleins de joie, nous annonçons à tous : cet Enfant est notre Dieu, notre Créateur, notre Père, notre Frère, notre Maître, notre Ami. Et Marie est notre Mère, notre Guide, notre Amie.

Edith Palomo Barragán (Colombie)

- Pour que l'annonce du salut se propage à toute l'humanité :
Mère, montrez Jésus au monde !
- Pour que la vie soit toujours bien accueillie, protégée, valorisée :
Mère, montrez Jésus au monde !
- Pour que la naissance de Jésus, sa vie et son don, nous poussent à lutter pour construire un monde meilleur :
Mère, montrez Jésus au monde !

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

Quatrième mystère Joyeux

JÉSUS EST PRÉSENTÉ AU TEMPLE PAR MARIE ET JOSEPH



C'est lui qui rachètera Israël de toutes ses fautes.
(Ps 130,8)

Quand fut accompli le temps prescrit par la loi de Moïse pour la purification, les parents de Jésus l'amènèrent à Jérusalem pour le présenter au Seigneur, selon ce qui est écrit dans la Loi : Tout premier-né de sexe masculin sera consacré au Seigneur.
(Lc 2,22-23)

Votre prophétie, Siméon, ne s'adresse pas seulement à Marie ; mais aussi à tous ceux qui suivent le Christ. L'épée de la douleur transperce nos cœurs : guerres, injustices, persécutions, divisions, maladies. La victoire vient d'un Enfant, l'Amour Incarné. Cet Amour nous donne la force, la grâce et le courage de faire face à la douleur. Comme Marie, notre mère, qui gardait tout dans son cœur, en paix. Dans cette rencontre, présentons-nous nous-mêmes : nous vous offrons, Ô Seigneur, notre vie, pour la bénir et en faire une lumière qui brille d'espérance malgré les ténèbres. Ne déçois pas notre attente, mais qu'elle fleurisse de joie.

Anan Alkass Yousif (Irak)

- Pour que les parents puissent aider leurs enfants à reconnaître la primauté de Dieu en tout.
Mère, intercédez pour nous !
- Pour que les enfants grandissent dans la liberté et la responsabilité et apprennent à aimer.
Mère, intercédez pour nous !
- Pour que les personnes âgées puissent témoigner que Dieu est fidèle et accomplit toujours ses promesses.
Mère, intercédez pour nous !

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

Cinquième mystère Joyeux

JÉSUS RETROUVÉ DANS LE TEMPLE



Dans ta volonté est ma joie.
(Ps 119 [118],16)

Quand ses parents le virent, ils furent saisis d'étonnement, et sa mère lui dit : Mon enfant, pourquoi as-tu agi de la sorte avec nous ? Voici, ton père et moi, nous te cherchions avec angoisse. Il leur dit: Pourquoi me cherchez-vous ? Ne saviez-vous pas qu'il faut que je m'occupe des affaires de mon Père ?
(Lc 2,48-49)

Quelle joie, quel soulagement, Marie, quand vous avez retrouvé votre Fils ! Mais Jésus vous a surpris avec sa question : qu'est-ce que cela signifie « être dans la maison de son Père ? » Portant cette question dans votre cœur, vous vous êtes préparée à vivre le temps de son ministère public, de sa Passion, de sa Pâques. Nous savons maintenant que nous sommes le temple de Dieu et que Jésus vit en nous. Enseignez-nous, Marie, à ne pas avoir peur des questions difficiles que la vie nous pose, et aidez-nous à approfondir notre foi en écoutant et en interrogeant Jésus, avec la certitude que son amour ne nous abandonne jamais.

Bernadette Chen (Nouvelle-Zélande)

- Quand nous nous trouvons éloignés de Jésus, que nous l'excluons de nos vies :
Marie, guidez-nous vers Jésus !
- Quand nous ressentons la tristesse, l'angoisse, la solitude :
Marie, guidez-nous vers Jésus !
- Quand, en tant que chrétiens, nous cherchons ensemble la volonté de Dieu :
Marie, guidez-nous vers Jésus !

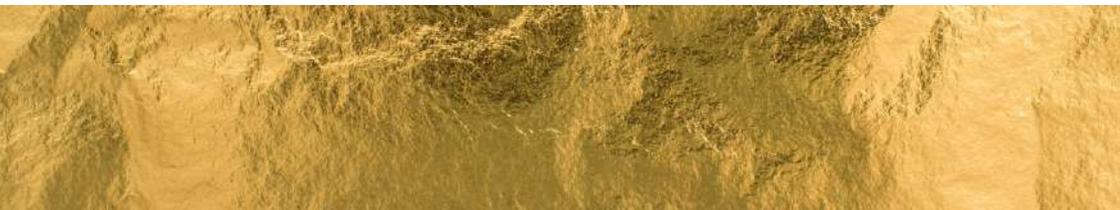
Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père





Mystères Lumineux

Contempler les Mystères Lumineux nous aide à devenir disciples. Avec la respiration de la Mère, nous partons en pèlerinage du Jourdain à Cana et nous apprenons que Dieu se manifeste par des signes inattendus quand « nous faisons ce qu'Il nous dit », avec le murmure de la Mère qui se fait pèlerine dans le silence en regardant toujours son Fils, nous allons de Capharnaüm au lac de Tibériade. Et en contemplant le Christ sur le Thabor, nous lui demandons avec dix Ave Maria : « Comment as-tu compris, Marie ? C'est toute la vie de Jésus qui a éclairé ton existence, même avec ses obscurités. Et la vierge consacrée s'immerge dans l'école de l'Époux, comme disciple fidèle suspendue à ses lèvres, attentive à ses gestes, à ses paroles et à ses silences. Et la lumière de la vie et du mystère de Dieu, qui illumine la Mère, illumine celui qui prie le Rosaire et le conduit à l'Eucharistie, mystère qui fonde l'éternité avec le temps, dans notre espace, où arrive l'union intime, la communion totale. Et là, nous écoutons Marie, répéter, comme à Cana : « Faites tout ce qu'Il vous dira », et nous tournons nos cœurs et nos yeux vers Jésus qui nous dit : « Faites ceci en mémoire de moi » ... Vivre les béatitudes, c'est faire mémoire de Jésus, guérir les cœurs, c'est faire mémoire de Jésus, enseigner comme le Maître, c'est faire mémoire de Jésus, et aider l'humanité à se relever, c'est faire mémoire de Jésus ; cette mémoire accueillie nous rend Eucharistie, en disciples missionnaires. Prier le Rosaire, en parcourant les mystères lumineux, nous conduit à être Eucharistie. Vivre dans l'intimité avec Dieu et dans l'action de grâce, dans une donation totale, d'une valeur éternelle qui se déverse dans le temps.



Premier mystère Lumineux

LE BAPTÊME DE JÉSUS AU JOURDAIN



Tu es mon fils.
(Ps 2,7)

Tout le peuple accourait vers Jean pour se faire baptiser.
Jésus fut aussi baptisé. Or, pendant qu'il priait,
le ciel s'ouvrit et le Saint-Esprit descendit sur lui,
sous une forme corporelle, comme une colombe.
Une voix retentit alors du ciel : Tu es mon Fils bien-aimé.
En toi, je trouve ma joie.
(Lc 3,21-22)

« Tu es mon fils bien-aimé », vous a dit le Père lors de votre baptême dans le Jourdain. Les cieux s'ouvrirent et le Saint-Esprit descendit sur vous sous la forme d'une colombe. Votre désir le plus profond, Seigneur, est de nous attirer dans cette intime relation d'amour du Dieu trine. Convertissez-nous, pour correspondre à votre désir, et découvrir votre joie. Nous vous donnons notre oui pour entrer dans l'amour éternel entre Père, Fils et Esprit Saint.

Elfriede Demml (Autriche)

- Marie, libérez-nous des tentations, pour que comme vous, nous soyons toujours purs.
Priez pour nous !
- Marie, source d'harmonie, inonde-nous de votre grâce pour que nos vies reflètent votre beauté.
Priez pour nous !
- Marie, torrent de miséricorde, aide-nous à reconnaître nos péchés, afin que nous puissions recevoir le pardon de Dieu.
Priez pour nous !

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

Deuxième mystère Lumineux

LES NOCES DE CANA



Tu as prodigué la joie, tu as fait grandir l'allégresse.
(Is 9,2)

Il leur dit : « Maintenant, puisez, et portez-en au maître du repas » . Ils lui en portèrent.
Le maître du repas goûta l'eau changée en vin.
Il ne savait pas d'où venait ce vin, mais les serviteurs le savaient, eux qui avaient puisé l'eau. Alors le maître du repas interpelle le marié et lui dit :
«Tout le monde sert le bon vin en premier, et, lorsque les gens ont bien bu, on apporte le moins bon. Mais toi, tu as gardé le bon vin jusqu'à maintenant. »
(Jn 2,9-10)

C'est la paix qui régnait aux noces de Cana où la Vierge Marie a prié son Fils Jésus de faire son premier miracle. En cela, elle donne déjà son Fils au monde: son Corps et son Sang donnés pour tous. Amen.

Fizia Haddadi Souhila (Algérie)

- Femme attentive aux besoins des autres, apprends-nous à être sensibles et attentifs à nos frères et sœurs.
Faites que nous vous ressemblions !
- Femme de la Nouvelle Alliance, aide les mariés afin qu'ils renouvellent chaque jour leur fidélité et leur dévouement mutuels.
Faites que nous vous ressemblions !
- Femme de la fête, comblez-les consacrés de la joie d'avoir donné toute leur vie à Dieu.
Faites que nous vous ressemblions !

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

Troisième mystère Lumineux

L'ANNONCE DU ROYAUME DE DIEU ET L'INVITATION À LA CONVERSION



Je proclame ton salut.
(Ps 40 (39),11)

Après l'arrestation de Jean, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ; il disait :
« Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. »
(Mc 1,14-15)

Seigneur Jésus, quand vous proclamez l'Évangile de Dieu, se réalise le Magnificat, le chant de louange qui a coulé du cœur de votre Mère : « il a fait miséricorde à ceux qui le craignent... et a élevé les humbles. » Après les trente ans vécus à côté de Marie à Nazareth, le temps du salut est venu. Vous proclamez la bonne nouvelle que Dieu est notre Père. Moi aussi, je suis appelée à proclamer cette grande annonce chaque jour, en étant un signe de votre présence dans le monde par ma consécration. Puissé-je être fidèle à ce don. Avec la grâce de ce mystère lumineux, que respandisse dans ma vie la dignité de ma vocation.

Barbara Swieczak (E-U)

- Vierge du « oui », attirez vers le Seigneur les catéchumènes et ceux qui ne connaissent pas Dieu.
Illuminez notre chemin !
- Modèle de vie chrétienne, accompagnez les jeunes qui s'interrogent sur les choix importants de leur vie.
Illuminez notre chemin !
- Vierge des Béatitudes, consolez ceux qui souffrent de persécution à cause de l'Évangile.
Illuminez notre chemin !

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

Quatrième mystère Lumineux

LA TRANSFIGURATION



Vêtu de majesté et de splendeur.
(Ps 104 [103],1)

Pendant qu'il priait, l'aspect de son visage changea,
et son vêtement devint d'une éclatante blancheur.
Et voici, deux hommes s'entretenaient avec lui :
c'étaient Moïse et Élie, qui, apparaissant dans la gloire,
parlaient de son départ qu'il allait accomplir à Jérusalem.
(Lc 9, 29-31)

Apprends-moi à prier. L'Esprit vous conduit à la sainte montagne, à la rencontre avec le Père. La gloire de Dieu se manifeste dans la splendeur de sa lumière et vous êtes transfiguré. Parlez-moi, Jésus, Dieu et homme, de cette intimité du Père dans laquelle vous êtes enveloppé, plein de force et de vie, de paix, d'amour, de joie, de sérénité, de douceur, qui reste ordinairement cachée dans l'humanité et qui, en ce moment explose dans la beauté, la lumière et la bonté. Vous avez également vu Moïse et Élie, nous confirmant ainsi les mystères de la foi, sachant que tout cela préfigurait votre glorieuse résurrection et la vie éternelle ! Comme il est bon d'être ici !

Marievelia Ruiz Mora (Nicaragua)

- Réjouissez-vous Marie, la splendeur de la charité divine.
Montrez-nous votre Fils bien-aimé, en qui le Père se complait.
Mère de l'Amour, écoutez-nous !
- Réjouissez-vous Marie, charme de pureté. Que l'écoute de Jésus transforme notre façon de penser, de juger, d'agir.
Mère de l'Amour, écoutez-nous !
- Réjouissez-vous Marie, annonce de la Jérusalem céleste. Fais que nos cœurs aspirent toujours de voir le visage du Seigneur.
Mère de l'Amour, écoutez-nous !

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

Cinquième mystère lumineux

L'INSTITUTION DE L'EUCCHARISTIE



J'établirai une alliance éternelle pour vous.
(Is 55,3)

Pendant qu'ils mangeaient, Jésus prit du pain ; et, après avoir rendu grâces, il le rompit, et le leur donna, en disant :
« Prenez, ceci est mon corps. Il prit ensuite une coupe ; et, après avoir rendu grâces, il la leur donna, et ils en burent tous. Et il leur dit : Ceci est mon sang, le sang de l'alliance, qui est répandu pour la multitude. »
(Mc 14, 22-24)

Il n'était donc pas suffisant, Seigneur, d'être venu sur la terre, entré dans notre histoire, de vous être incarné, de souffrir et mourir pour notre salut ; il n'était donc pas suffisant de nous laisser votre parole, lumière pour nos pas. Vous avez voulu aussi nous laisser votre présence dans l'Eucharistie comme une « alliance éternelle », nourriture de l'âme et du corps ! Et nous, Seigneur, face à un si grand amour, nous ne pouvons qu'être émerveillés et pleins de gratitude. Et chaque fois que nous mangeons votre corps et buvons votre sang, nous nous unissons à l'expérience de Marie votre mère quand elle vous a porté dans son sein ; et ainsi avec elle, nous ne faisons qu'un avec vous.

Dalia Kandalaft (Jordanie)

- Sanctuaire de la présence divine, renouvelle en nous le désir de participer à la table eucharistique avec pureté, humilité et dévotion. ***Mère de l'Église, priez pour nous !***
- Autel immaculé de votre Fils, soutenez le Pape, les évêques, les prêtres et les diacres dans leur service au milieu du peuple de Dieu. ***Mère de l'Église, priez pour nous !***
- Tabernacle de l'Incarnation, ravivez en nous l'esprit d'adoration, de louange, d'intercession. ***Mère de l'Église, priez pour nous !***

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père





Mystère Douloureux

Partager la joie et partager la douleur : communion de vie que la vierge consacrée apprend en parcourant la route du sacrifice de Jésus, de l'offrande de l'humiliation la plus profonde, de la honte de la superficialité, de l'abandon absolu jusqu'à la Croix. Dans cet itinéraire, elle rencontre de nouveau l'expérience de la Mère qui partage le sort de son Fils. Contemplant dans la paix le mystère de la douleur, elle s'unit au Christ souffrant en murmurant chaque Ave Maria, ce qui la met en syntonie avec la douleur de la Mère. Une douleur qui, partagée avec le Fils, devient également rédemptrice et salvatrice. Et Marie, la Mère, répète son rosaire de oui, pendant que l'écho de Nazareth, plein de lumière et de joie, la soutient par la foi. Prier les mystères douloureux nous conduit au cœur du don et du sacrifice ; elle nous conduit au poids spécifique de la kénosis de Dieu en Jésus, que Marie a dû soupeser, ruminer, accueillir, comprendre, accepter à partir de son expérience de femme, humanité petite et limitée. Femme du oui aussi à Gethsémani, et en face de la cruauté de l'humanité ; femme du oui, en face de la superficialité de l'être humain ; femme du oui dans le poids de la douleur assumée ; femme du oui, au moment suprême de la Croix ; femme du oui. Prier les mystères douloureux, c'est faire écho à cette strophe du Stabat Mater : « Ô douce Mère, source d'amour, fais-moi sentir ta douleur, afin que je puisse pleurer avec toi. Fais que mon cœur brûle pour le Christ en me configurant en Lui dans l'amour ».



Premier mystère Douloureux

L'AGONIE DE JÉSUS À GETHSÉMANI



Le Seigneur ... a façonné son serviteur du ventre de la mère.
(Is 49,5)

Et il s'éloigna d'eux lui-même environ d'un jet de pierre,
et s'étant mis à genoux, il priait, disant :

« Père, si tu le veux, éloigne de moi cette coupe !

Toutefois, que ce ne soit pas ma volonté mais

la tienne qui soit faite. »

(Lc 22,41-42)

Seigneur Jésus, dans cette contemplation, vous vous êtes plongé dans l'intimité de votre âme pour vous unir à la volonté du Père éternel, tout en étant submergé par une grande douleur ! À genoux, dans un acte d'amour et d'humilité, en renonçant à vous, vous vous êtes offert pour accomplir le dessein divin. Heureux êtes-vous Jésus, qui, avez accompli la volonté du Père céleste, jusqu'à votre dernier souffle ! Heureuse est une vierge consacrée et heureux, tous vos disciples qui, dans la tribulation, au milieu des épreuves les plus déconcertantes, n'hésitent pas ou ne vacillent pas dans l'accomplissement de votre volonté !

Maria Luisa Meza (Salvador)

- Dans l'angoisse et la peur, que la prière soit notre refuge :
Jésus, enseignez-nous à prier.
- Dans notre faiblesse, que la prière soit la source de notre force :
Jésus, enseignez-nous à prier.
- Dans les difficultés, que la prière nous rende capable d'accepter la volonté du Père avec liberté et amour :
Jésus, enseignez-nous à prier.

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

Deuxième mystère douloureux

LA FLAGELLATION DE JÉSUS



J'ai présenté mon dos aux flagellateurs.
(Is 50,6)

Alors, Pilate fit saisir Jésus pour qu'il soit flagellé.
(Jn19,1)

Mon Bien-Aimé, vous vous êtes courbé et exposé aux coups et je refuse de le voir. À chaque coup, tombent sur vous les péchés du monde, les péchés de mon peuple, mes propres péchés. Et je me sens incapable de fermer les yeux. Je dois regarder votre douleur. Je dois regarder ce dont le Mal est capable. Alors je reste ici, à entendre le bruit des coups de fouet, regardant le sang couler sur votre dos. Sachant que je ne peux rien faire d'autre que de rester, je veux vous consoler. Bien qu'il n'y ait rien qui puisse vous réconforter, si ce n'est la douleur, je veux être près de vous. Mon Bien-Aimé, vous courbez le dos ; en cela, je vois votre grand amour.

Regina Frey (Allemagne)

- Pour que nous apprenions à être proches de ceux qui souffrent de marginalisation et de mépris :
Jésus, aidez-nous !
- Pour que nous ayons le courage de proclamer votre justice et de dénoncer l'injustice :
Jésus, aidez-nous !
- Pour que nous apprenions à être patients avec nos misères, et à supporter les coups que la vie nous inflige :
Jésus, aidez-nous !

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

Troisième mystère douloureux

LE COURONNEMENT D'ÉPINES



C'était comme un agneau conduit l'abattoir.
(Is 53,7)

Les soldats du gouverneur conduisirent Jésus dans le prétoire, et ils assemblèrent autour de lui toute la cohorte. Ils lui ôtèrent ses vêtements, et le couvrirent d'un manteau écarlate.

Ils tressèrent une couronne d'épines, qu'ils posèrent sur sa tête, ils lui mirent un roseau dans la main droite ; puis, s'agenouillant devant lui, ils le raillaient, en disant : « Salut, roi des Juifs! »
(Mt 27 ,27-29)

Jésus, dans votre Passion, vous regardez chacun de nous, sachant que vous seul souffririez cela pour chacun de nous. Deux caractéristiques de votre souffrance m'interpellent : votre vulnérabilité et votre silence. Vous êtes nu devant le mal, et vous souffrez intensément pour les péchés du monde entier, pour mes péchés qui vous transpercent comme la couronne d'épines. Et vous vous taisez devant vos accusateurs, radicalement dépendant de votre Père, même quand il semble que vous ayez été abandonné. Seigneur, dans la vulnérabilité, apprenez-moi à garder le silence, à vivre avec confiance dans le Père, même quand je fais l'expérience de l'abandon.

Hannah Vaughan-Spruce (Grande-Bretagne)

- Roi doux et humble de cœur, aidez-nous à ressentir du dégoût pour tout ce qui nous éloigne de vous.
Soyez le Seigneur de nos cœurs.
- Roi de toute l'humanité, enseignez-nous à aimer en surmontant les barrières géographiques et la diversité culturelle.
Soyez le Seigneur de nos cœurs.
- Roi de la paix, préservez-nous d'abandonner un monde en proie au virus de la haine et déchiré par les guerres.
Soyez le Seigneur de nos cœurs.

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

Quatrième mystère douloureux

LE PORTEMENT DE LA CROIX



Il s'est chargé de notre souffrance.
(Is 53,4)

Alors, il leur livra Jésus pour qu'il soit crucifié.
Ils se saisirent de Lui. Et lui-même, portant sa croix,
sortit en direction du lieu-dit Le Crâne (ou Calvaire),
qui se dit en hébreu Golgotha.
(Jn 19,16-17)

Seigneur Jésus, vous avez accepté de porter la lourde croix des péchés de l'humanité, endurant les insultes et les humiliations par amour, pour nous racheter. Dans nos cœurs résonne ce que vous avez dit aux femmes qui pleuraient, en montant vers le calvaire : ne pleurez pas pour moi mais pour vous. C'est pour vos souffrances atroces que nous pleurons, pour nous qui faisons porter aux autres le fardeau de notre égoïsme et refusons de porter le fardeau les uns des autres. Pour cela, nous voulons vous contempler et vous remercier, parce que vous êtes le Dieu qui se donne à nous jusqu'au bout, renonçant à sa toute-puissance divine et manifestant un amour sans limite.

Marie Thérèse Ingabire (Rwanda)

- Vous prenez sur vous la croix, ma croix, le poids de l'humanité et du monde.
Seigneur, donnez-nous votre force.
- Sur votre visage se reflète le péché de l'humanité, nos péchés.
Seigneur, donnez-nous votre force.
- La croix vous écrase, le péché de toute l'humanité vous plie, vous tombez mais vous vous relevez toujours.
Seigneur, donnez-nous votre force.

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

Cinquième mystère douloureux

JÉSUS EST CRUCIFIÉ ET MEURT SUR LA CROIX



Il s'offrira en sacrifice de réparation.
(Is 53,10)

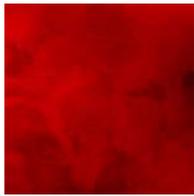
C'était déjà environ la sixième heure quand le soleil s'éclipsa.
L'obscurité se fit sur la terre entière, jusqu'à la neuvième heure.
Le voile du Sanctuaire se déchira par le milieu, et,
poussant un grand cri, Jésus dit : « Père, en tes mains
je remets mon esprit » . Et après avoir dit cela, il expira.
(Lc 23,44-46)

Il était trois heures de l'après-midi quand des choses extraordinaires arrivèrent, à la fois terribles et glorieuses : avec ta mort, Jésus, tu nous as sauvé. Le voile du temple s'est déchiré, symbole de ton cœur qui a été transpercé pour que ton Esprit puisse être répandu sans mesure sur l'humanité. Tu as connu la miséricorde du Père et tu nous l'as donnée à tous. Devant ta croix, chacun de nous est appelé à faire un choix existentiel définitif : décider d'accueillir l'amour de Dieu qui nous sauve de nos misères et devenir un instrument de ta miséricorde.

Delia Betancourt (Bolivie)

- Mon Dieu, Faites que contemplant votre mort sur la croix, je me laisse attirer par votre amour sans limite.
Kyrie, eleison !
- Mon Dieu, apprenez-moi à ne pas banaliser la croix, en me laissant dominer par la victimisation bon marché.
Kyrie, eleison !
- Mon Dieu, accueillez dans votre royaume nos frères défunts qui se confient à votre miséricorde.
Kyrie, eleison !

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père





Mystères Glorieux

Contempler le visage du Christ glorieux sous le regard de sa mère est la meilleure façon de le contempler et d'apprendre à l'aimer. Dans les mystères glorieux, la Vierge Marie nous accompagne dans l'étonnement de celle qui, très tôt le matin, se rend au sépulcre et « rencontre » la pierre renversée. Le « Réjouis-toi » de l'Annonciation résonne à nouveau, devenant annonce de Résurrection. « Réjouis-toi, Reine du Ciel » et aide-nous à comprendre la relation entre l'Annonciation et la Résurrection. « Réjouis-toi, humanité », car sans le mériter, le salut s'est accompli pour toi. Cherche avec force le Dieu éternel que tu peux rencontrer et dont tu es appelée à témoigner dans le temps. Le Christ a triomphé, le Christ est ressuscité, le mal n'a plus de pouvoir, le Christ est le Roi qui triomphe en sauvant. Marie a vécu cette vérité dès la première salutation comme « Pleine de grâce ». La résurrection du Christ, son ascension, l'effusion de l'Esprit Saint, nous conduisent à Marie montant au ciel, et Reine. C'est le Fils qui l'accueille au ciel, et c'est le Fils qui la fait Reine. Quand la vierge consacrée égrène le chapelet en contemplant les mystères glorieux, celle-ci est si proche de Marie qu'elle fait l'expérience de son destin, tressaille de joie, et devient signe manifeste du Royaume futur.

Reine du ciel, réjouissez-vous, alléluia

car Celui que vous avez mérité de porter dans votre sein, alléluia

est ressuscité comme Il l'a dit, alléluia

Priez Dieu pour nous, alléluia.



Premier mystère Glorieux

LA RÉSURRECTION DE JÉSUS



Tu lui as accordé la vie qu'il demandait,
à longueur de jours, encore et à jamais.

(Ps 21 [20],5)

Mais l'ange prit la parole et dit aux femmes :

« Ne craignez point, vous: je sais bien que vous cherchez Jésus,
le Crucifié. Il n'est pas ici, car il est ressuscité
comme il l'avait dit. »

(Mt 28, 5-6)

Jésus, vous êtes vraiment ressuscité. Vous êtes la vie et la résurrection. Votre mère et vos amis croyaient profondément dans leur cœur que votre mission était d'apporter une nouvelle vie à toute la création à travers votre passion, votre mort et votre résurrection. Je crois aussi que vous m'avez libérée des liens du péché. Bénissez-moi, avec le pouvoir de votre résurrection, pour que je puisse mourir à mon péché dans ma vie quotidienne. Donnez-moi la force de choisir la vie et de rejeter toutes les formes de violence et d'injustice ; que je puisse entendre votre voix me dire : « N'ayez pas peur. » Comme Marie, que je vive, serve et meure en apportant une nouvelle vie aux autres pour votre gloire et votre honneur.

Dora D'Rosario (Bangladesh)

- Gloire à vous, Jésus. Vous êtes notre maître, notre Seigneur, notre ami, notre époux.

Gloire à Vous !

- Gloire à vous, Jésus. Vous êtes notre salut, notre commencement et notre accomplissement.

Gloire à vous !

- Gloire à vous, Jésus. Vous êtes le Christ ressuscité, qui nous donne la vie.

Gloire à vous !

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

Deuxième mystère Glorieux

L'ASCENSION DU SEIGNEUR AU CIEL



Grande est sa gloire.
(Ps 138 [137], 5)

Et il advint, comme il les bénissait,
qu'il se sépara d'eux et fut emporté au ciel.
(Lc 24,51)

Seigneur ressuscité, vous avez posé l'humanité comme un sceau sur votre cœur. Et maintenant, nous vivons dans la nostalgie et le désir de vous. Quand tout sera accompli ici, dépouillés des illusions de la vie, sous votre regard aimant, nous nous réveillerons à l'aube du jour éternel. Et soudain, nous verrons la lumière et la flamme de votre Gloire ! L'excès de l'Amour envahira nos cœurs ! Voici le mystère que l'univers peut enfin contempler : le Sauveur est monté au Ciel et attire à lui le trésor de la création rachetée.

Beata Bodzioch (Pologne)

- Afin que l'éducation, le travail, la recherche scientifique, l'art et toute expression de la culture respectent et manifestent la très haute dignité de la personne humaine.
Notre unique roi et prêtre, bénissez votre peuple !
- Pour que nous devenions les annonciateurs de la nouvelle création et les promoteurs d'une écologie intégrale.
Notre unique roi et prêtre, bénissez votre peuple !
- Pour que nous vivions dans la gratitude, sachant que vous nous attendez dans la gloire.
Notre seul roi et prêtre, bénissez votre peuple !

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

Troisième mystère Glorieux

LA DESCENTE DU SAINT-ESPRIT AU CÉNACLE



Je répandrai mon Esprit.
(Jn 3,1)

Tous furent alors remplis de l'Esprit Saint et
commencèrent à parler en d'autres langues,
selon que L'Esprit leur donnait de s'exprimer.
(Ac 2,4)

Ô Saint-Esprit, à la Pentecôte, vous avez accompli les prophéties et promesses de Jésus. Dès lors, vous avez conduit l'Église et aujourd'hui vous animez notre quotidien. Votre amour ardent nous rend capables de rendre témoignage du Christ et de nous conformer à lui ; par votre grâce, nous devenons un, comme Lui et le Père ne font qu'un. Ô Marie, notre mère, sous votre protection se répand le parfum de la sagesse et de la puissance de l'Esprit : répandez-le sur nous, nouveaux apôtres de votre Fils bien-aimé, afin que nous puissions annoncer et porter joyeusement l'Évangile, chacun selon les dons que Dieu lui a accordés.

Agatha Veronica Thomson (Ghana)

- Seigneur, faites que, comme Marie, nous restions ouverts pour accueillir vos dons :
Venez, Saint-Esprit !
- Seigneur, faites que, comme Marie, nous devenions capables de créer des liens de communion :
Venez, Saint-Esprit !
- Seigneur, faites que, comme Marie, nous restions fermes dans la foi et dociles à vos inspirations :
Venez, Saint Esprit !

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

Quatrième mystère Glorieux

L'ASSOMPTION DE MARIE AU CIEL



Le roi est épris de ta beauté.
(Ps 45 (44), 14)

Soyons dans l'allégresse et dans la joie,
rendons gloire à Dieu, car voici les noces de l'Agneau,
et son épouse s'est faite belle.
(Ap 19, 7)

Heureuse êtes-vous, Marie, parce que, maintenant, vous contemplez, de vos propres yeux, la beauté de la Jérusalem céleste ! Le temps est venu, les attentes les plus profondes de nos cœurs sont remplies : le dernier voile de mystère est levé. Comme je désire ce moment, pour participer aux noces célestes de votre Fils, à qui j'ai consacré ma vie ! Alors, les questions qui naissent dans mon cœur lorsque je réfléchis sur ce monde et sur les mystères du Ciel trouveront une réponse ! Ô Mère, vous êtes bénie, vous que les anges ont élevée jusqu'à votre Fils ! Priez pour moi, afin que moi aussi je puisse arriver jusqu'à lui. Je désire être prête et digne de me présenter devant Lui comme Son épouse pour l'éternité.

Barbara Babsek e Ana Bucic (Slovénie)

- Vierge élevée au ciel, vous êtes l'étoile qui guide notre voyage.
Nouvelle Eve, intercédez pour nous !
- Mère du Christ glorifiée dans le corps et l'âme, vous êtes l'espérance des malades et des mourants.
Nouvelle Eve, intercédez pour nous !
- Notre sœur, qui vivez déjà la victoire de Dieu sur le péché et la mort, vous êtes la consolation des affligés.
Nouvelle Eve, intercédez pour nous !

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

Cinquième mystère Glorieux

MARIE EST COURONNÉE REINE DU CIEL ET DE LA TERRE



La fille du roi est toute resplendissante.
(Ps 45 (44) 14)

Un signe grandiose apparut alors dans le ciel :
une femme vêtue du soleil, la lune sous les pieds
et sur la tête une couronne de douze étoiles.
(Ap 12,1)

Dieu le Père vous a fait votre éloge : vous êtes la fille du roi. Sur terre, vos chaussures, vêtements et ornements de vos cheveux étaient simples. Vous n'avez pas attiré l'attention sur vous. Ce qui brillait sur terre, ce sont vos vertus et votre cohérence de vie dans l'accomplissement de la volonté du Père. Mais au ciel, le Père vous a réservé les plus beaux ornements. Il vous a habillée du soleil ; la lune orne vos pieds, et votre couronne est le diadème des douze tribus d'Israël. Il vous a élevée au Ciel pour que, de là, vous soyez notre lumière, notre guide et notre protectrice. Votre fidélité a reçu le plus grand prix qu'une fille de Dieu puisse désirer : Jésus, Roi de l'Univers, vous a voulue à ses côtés.

Wanda Rivera Márquez (Porto Rico)

- Marie! Règne dans nos familles afin que celles-ci éduquent les hommes et les femmes dans la foi, l'espérance et la charité.
Nous vous invoquons, Marie !
- Règne au-dessus de nos dirigeants, afin qu'ils puissent défendre la dignité humaine et promouvoir la paix dans le monde.
Nous vous invoquons, Marie !
- Règne dans l'Église pour qu'elle soit disciple et missionnaire, et puisse accompagner tous les hommes sur le chemin du salut éternel.
Nous vous invoquons, Marie !

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père



Salut, ô Reine, mère de miséricorde ...

Litanies de Lorette

Seigneur, prends pitié.

Seigneur, prends pitié

Ô Christ, prends pitié.

Seigneur, prends pitié.

Christ, écoute-nous.

Père du Ciel, toi qui es Dieu,

aie pitié de nous.

Fils, Rédempteur du monde, toi qui es Dieu,

Esprit Saint, toi qui es Dieu,

Trinité sainte, toi qui es un seul Dieu,

Sainte Marie,

prie pour nous.

Sainte Mère de Dieu,

Sainte Vierge des vierges,

Mère du Christ,

Mère de l'Église,

Mère de Miséricorde,

Mère de la grâce divine,

Mère de l'Espérance,

Mère très pure,

Mère très chaste,

Mère toujours vierge,

Mère sans taches,

Mère très aimable,

Mère admirable,

Mère du bon conseil,

Mère du Créateur,

Mère du Sauveur,

Mère très prudente,

Mère digne d'honneur,

Mère digne de louange,



Vierge puissante,
Vierge clémente,
Vierge fidèle,
Miroir de la sainteté divine,
Siège de la Sagesse,
Cause de notre joie,
Temple de l'Esprit Saint,
Tabernacle de la gloire éternelle,
Demeure toute consacrée à Dieu,
Rose mystique,
Tour de David,
Tour d'ivoire,
Maison d'or,
Arche d'alliance,
Porte du ciel,
Étoile du matin,
Salut des malades,
Refuge des pécheurs,
Réconfort des Migrants,
Consolatrice des affligés,
Secours des chrétiens,
Reine des Anges,
Reine des Patriarches,
Reine des Prophètes,
Reine des Apôtres,
Reine des Martyrs,
Reine des Confesseurs,
Reine des Vierges,
Reine de tous les Saints,
Reine conçue sans le péché originel,
Reine élevée au ciel,
Reine du Saint Rosaire,

prie pour nous.



Reine de la famille,
Reine de la paix.
Agneau de Dieu, qui enlèves le péché du monde,
pardonne-nous, Seigneur.
Agneau de Dieu, qui enlèves le péché du monde,
écoute-nous, Seigneur.
Agneau de Dieu, qui enlèves le péché du monde,
aie pitié de nous, Seigneur.
Prie pour nous, Sainte Mère de Dieu,
afin que nous devenions dignes des promesses du Christ.

PRIONS

*Accorde à tes fidèles, Seigneur notre Dieu,
de bénéficier de la santé de l'âme et du corps,
par la glorieuse intercession de la bienheureuse Marie toujours vierge,
délivre-nous des tristesses du temps présent
et conduis-nous au bonheur éternel,
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.*



*Salut, gardien du Rédempteur,
époux de la Vierge Marie.
À toi Dieu a confié son Fils ;
en toi Marie a remis sa confiance ;
avec toi le Christ est devenu homme.
O bienheureux Joseph,
montre-toi aussi un père pour nous,
et conduis-nous sur le chemin de la vie.
Obtiens-nous grâce,
miséricorde et courage,
et défends-nous de tout mal. Amen.*



LÆTARE, GRATIA PLENA

♩ = 110

Soprano

Contralto

F B♭ F C Dm B♭ C F

Læ - ta - re, gra - ti - a ple - na, Ma - ter De - i, Vir - go vir - gi -

Læ - ta - re, gra - ti - a ple - na, Ma - ter De - i, Vir - go vir - gi -

S.

A.

8

F F B♭ F Dm B♭ C F

num! Læ - ta - re, gra - ti - a ple - na, Ma - ter no - stra, Ma - ri - a!

num! Læ - ta - re, gra - ti - a ple - na, Ma - ter no - stra, Ma - ri - a!

Lætare, gratia plena,
Mater Dei,
Virgo virginum!
Lætare, gratia plena,
Mater nostra, Maria!

*Réjouis-toi, pleine de grâce,
Mère de Dieu,
Vierge des vierges !
Réjouis-toi, pleine de grâce,
Notre mère, Mary !*

Nous remercions :

les vierges consacrées qui ont rédigé les méditations sur les mystères du Rosaire ;

Pilar Macarro Sancho (Espagne) pour les introductions aux mystères ;

Mónica Chofré Vivó (Espagne) et

Teresa Sosa Rodríguez (Espagne) pour les intercessions ;

Annalisa Vigani (Italie) pour les illustrations ;

Antonietta Palumbo (Italie) pour la composition graphique.

*Merci également à Alessia Rinaldi (Italie) pour avoir
coordonné le travail de traduction et à toutes les vierges consacrées
qui ont collaboré en offrant ce service :*

Maria Augusta Barbosa (Brésil) - Gladys Anhai Biorci Magagnini (Espagne)

Inge Da Tos (Suisse) - Pascale de Montigny (Canada) - Regina Frey (Allemagne)

Dawn Hausmann (USA) - Lydie Kiekie (Italie) - Serena Marangoni (Italie)

Florence Motte (France) - Elina Paganotto (Argentine)

Purificación Pérez Hernández (Espagne) - Cristiana Pieri (Italie)

Grażyna Piłkowska (Pologne) - Pilar Rodríguez Rueda (Espagne)

Sephora Tang (Canada) - Caterina Zuccaro (France).

